SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET
UTBILDNING

Passa runt, vik ut

Vad?

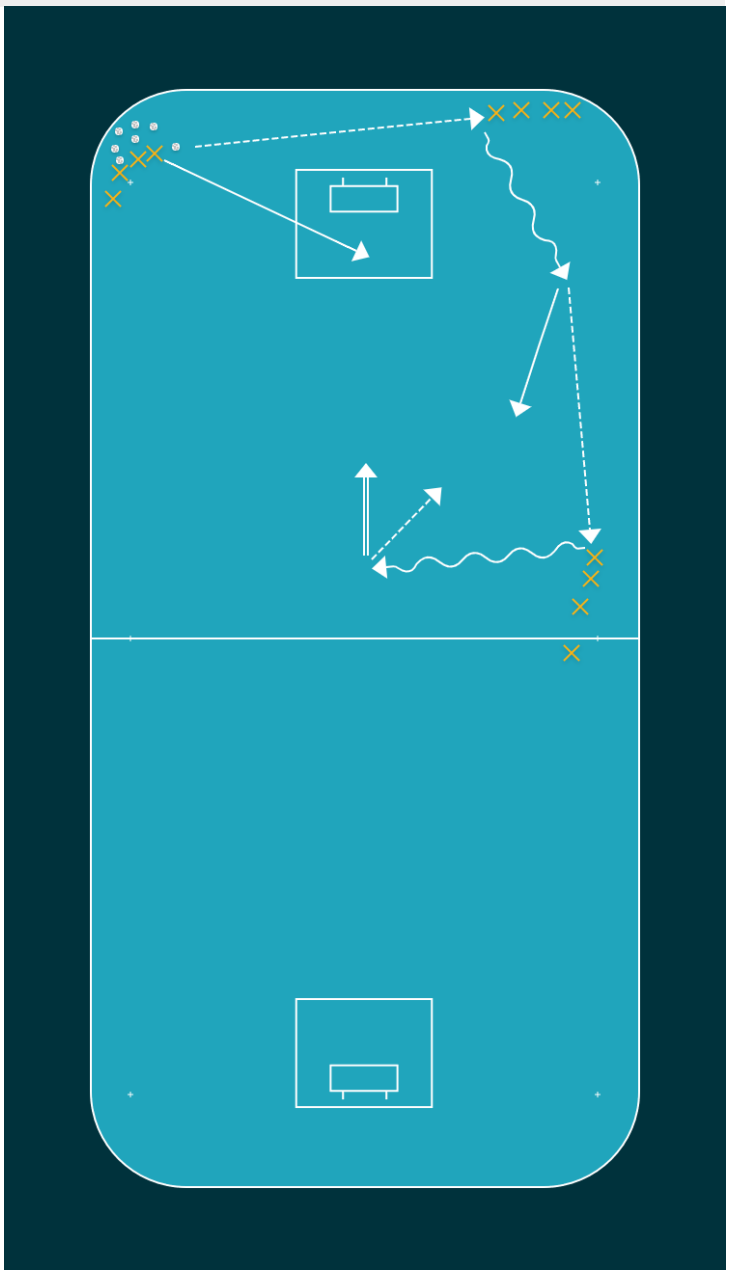
Aktivering

Varför?

En matchsituation som skulle kunna ske på riktigt.

Organisation

Halvplan.

Anvisningar

Spelaren vid bollarna börjar. Den passar bollen bakom mål och går sedan in på mål. Spelaren som får passningen tar med sig den lite och passar sedan upp till den på mittplan. Den på mitten driver inåt och väljer om den vill skjuta på mål eller vika ut till spelaren som den fått passningen av som står i skottläge.